

# MediSmart® of Switzerland

## Ovulasyon Testi

TR

### KULLANIM TALİMATI

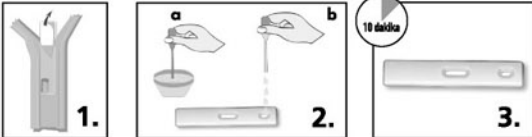
Lütfen, Test öncesi tüm kullanım talimatlarını ve yan sayfada yer alan "Sorular ve Cevaplar" bölümünü dikkatlice okuyunuz.

#### İlk testi ne zaman yapmalıyım ?

- 1) İlk testi yapacağınız günü tespit edebilmek için önce kendinizin siklus dömeni uzunluğunu hesap etmeniz gerekir. Siklus dönenizi uzunluğunuzu **adede** kanamanızın birinci gününden bir sonraki **adede** kanamanızın birinci gününe kadar sayarak hesaplayabilirsiniz.
- 2) Aşağıdaki tabloya bakarak siklus dönenizi uzunluğunuzun karşısında bulunan güne ilk testi yapınız.
- 3) Siklus dönenizi uzunluğunuz her ay değişiyorsa en kısa siklus dönenizi uzunluğunuzu dikkate alarak tabloya bakınız.
- 4) İlk testi günü sonuç negatif ise ertesi günler testi yapmaya devam ediniz.
- 5) Test sonucunu pozitif ise ertesi günler testi yapmaya gerek yoktur. Kalan testleri diğer aylar yapabilirsiniz.

#### TABLE:

Siklus dönenizi uzunluğunuz 21 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **beşinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 22 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **altıncı** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 23 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yedinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 24 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **sekizinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 25 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **dokuzuncu** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 26 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onuncu** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 27 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onbirinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 28 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onikinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 29 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onüçüncü** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 30 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **ondördüncü** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 31 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onbeşinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 32 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onaltıncı** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 33 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onyedinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 34 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **onsekizinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 35 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **on dokuzuncu** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 36 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yirminci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 37 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yirmibirinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 38 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yirmisekizinci** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 39 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yirmidördüncü** gün ilk testi yapınız.  
Siklus dönenizi uzunluğunuz 40 gün ise = **adede** kanamanızın birinci gününden sayarak **yirmibeşinci** gün ilk testi yapınız.



Test kitini koruyucu alüminyum poşetten çıkarınız.

a) Damlağın pompasını sıkarak içine idrar alınız.  
b) Damlağın aldığınız idrardan 4-5 damla test kasentinin bulunduğu yuvarkal deliğe damlatınız.

10 dakika bekleyip, sonucu değerlendiriniz.

#### SONUÇLARI OKUMA :

Lütfen test sonucunu 10 dakika sonra okuyunuz! Pozitif sonuç, süre uzasa da değişmez. Ancak negatif sonuçta 20 dakika sonra silik bir (T) çizgisi meydana gelebilir. 20 dakikadan sonra oluşacak sonuçları dikkate almayınız.

**LH-Arması yok (test sonucu negatif)**  
(C) bölgesinde 1 çizgi test sonucu negatif.  
veya (C) bölgesinde 1 çizgi ve (T) bölgesinde daha silik 1 çizgi test sonucu yine negatiftir. (LH artması henüz başlamamış) Lütfen teste ertesi gün devam ediniz.

**LH-Arması var (test sonucu pozitif)**  
(T) bölgesinde çizgi, (C) bölgesinde çizgi kadar koyu ise veya daha koyu ise, test sonucu pozitifdir. (LH artması başlamıştır. 24-36 saat içerisinde yumurtlama olacaktır. Hamile kalma ihtisalleri pozitif test sonucunu takip eden 2 gün üst üste en az iki silikde bulunmalıdır. Bu siklus için başka bir test daha yapmanız gerekmez.

**Çizgi yok**  
Test sonucu geçersizdir. 4 saat idrardan tutuklan sonra, yeni bir test kasetiyle testi tekrarlayınız. Bu süre içerisinde normalden fazla içecek tüketmeyiniz. Şayet testin tekrar için ertesi günü beklerseniz, LH artmasını kaybedebilirsiniz.

#### Lütfen aşağıda, kullanılan idrarla ilgili kriterlere dikkat ediniz:

- \* Testleri hergün yaklaşık olarak aynı saatte yapmaya gayret gösteriniz (mesela hergün saat 15-16 gibi). Ancak sabah ilk idrarınızla test yapmayınız!
- \* Test öncesi 4 saat kadar idrar yapmayınız!
- \* Bu 4 saat içerisinde normal tükettiğinizden fazla su içmeyiniz! Fazla su hormonu inceltir, test sonucunun yanlış çıkmasına neden olabilir!

#### SORULAR VE CEVAPLAR :

##### MediSmart® OVULASYON TESTİ nasıl çalışır ?

LH (Luteinize Hormon), yumurtlayı hareketle geçiren hormondur. Yumurtlamadan 24 ila 36 saat öncesi LH konsantrasyonu 10 ila 20 kat artmaktadır. MediSmart® OVULASYON TESTİ idrarla bulunan bu hormonu tespit etmektedir. LH'nin artması ile yumurtlama başlangıcı, yani gebe kalma süreci başlamış olur.

##### MediSmart® hamilelikten korunma için de kullanılabilir mi ?

Hayır. MediSmart® OVULASYON TESTİ sadece yumurtlama (ovulasyon)'nun 24-36 saat öncesi göstermektedir. Ancak spermiler, vücut içerisinde 72 saat kadar daha yaşayabilirler. Örnek olarak : 28 günlük bir siklus olduğuna varsayarsak, yani yumurtlama 14. günde gerçekleşiyorsa, örnekteki şekilde 11. siklus gününde yumurtlama döllenme meydana gelebilir. 1. test gününüz, 12. siklus gününüzdür. Bundan dolayı hamilelikten korunma için kullanılması sakıncalıdır.

##### Hangi faktörler test sonuçlarını etkiler ?

Alkol ve çoğu bilinen ilaçlar test sonuçlarını etkilemez. Ancak fazla miktarda alınan sıvı (mesela su), LH konsantrasyonunu inceltir. Bundan dolayı testten 2 saat öncesi kadar mümkünse hiç içecek alınmamalıdır.

##### Yanlış sonucu sebepleri ne olabilir ?

Hamileyseniz, kısa süre önce hamilelikten çıktysanız veya menopoz dönemindedesiniz, bu yanlış sonuç almazsa sebep olabilir. Ayrıca, sıyret gebe kalmak için tedavi görüyorsanız ve buna bağlı LH (Luteinize Hormon) veya hCG (Humanes Chorion Gonadotropin) artmış ila azalmış olabilir. Çoğu kadına 5 test kaseti yeterli gelirken, kadınlardan bir kısmı bir paket daha almak durumunda kalmaktadır. Ancak, siklus süresi içerisinde yumurtlama olmayabilir bir paket daha alıp kullanmanız gerekebilir.

##### Yüksek zaman önce korunma haplarını bıraktım. Test sonuçlarına etkili olabilir mi ?

Korunma haplarını veya başka bir hormonal koruyucu metodlarını bıraktıktan sonra, regl dönenizin normale dönmesi birkaç gün alabilir. Bundan dolayı 2 dönen, siklusunuza normale dönmeye başlayıp, daha sonra test yapmanız daha mantıklı olur. Bunun dışında, doğal siklus süresini öğrenmeniz ve ilk test gününüzü daha kesin belirlemenizdir.

##### Test sonuçlarını gün be gün karşılaştırarak mı ?

Hayır. Test kasetine bulunan iki çizgiyi birbirleri ile kıyaslamazsınız. Zira her test kesin bir sonuç vermektedir. Kullanılan test kaseleri 20 dakika içerisinde uygun bir şekilde okunmalıdır.

##### Pakete bulunan 5 Test kaseti ni de bir ay içerisinde kullanmalı mıyım ?

Hayır. LH artmasını tespit ettiyseniz, başka bir ay daha yapmanız gerekmez. Eğer gereklyse, geriye kalan test kaselerini geçecek ay da kullanabilirsiniz.

##### Pakete bulunan 5 Test kaseti ni de anladığı gibi kullandım ancak LH artmasını tespit edemedim. Ne yapmalıyım ?

5 Test kaseti, çoğu kadının LH artmasını tespiti için yeterli gelmektedir. Siklus süreniz 3 gün kadar uymuyorsa, LH artmasını tespit için bir paket daha almak gerekebilir. Çoğu kadına 5 Test kaseti yeterli gelirken, kadınlardan bir kısmı bir paket daha almak durumunda kalmaktadır. Ancak, siklus süresi içerisinde yumurtlama olmayabilir bir paket daha alıp kullanmanız gerekebilir.

##### DIKKAT!

Kadınlardan büyük çoğunluğu en soyfada yazılan tablodaki günler içerisinde yumurtlamasına rağmen bazı kadımlar **adede** döneninin herhangi bir gününde yumurtlayabilir. Bu istisnai durumu tespit edebilmek için **adedin** bitiştiğini ertesi günün başyarak diğer **adedin** başladığı güne kadar her gün test yapmalısınız.

##### Döllenme meydana geldiğini nasıl ve ne zaman öğrenebiliriz ?

Hamilemiyim ? Hamile olup olmadığınızı yumurtlamadan 10. gününden itibaren eczanelerde satılan MediSmart® Erken Gebelik Testiyle test yaparak öğrenebilirsiniz.

##### UYARILARI \* Her zaman doktorunuza ve eczacınıza danışınız. \* Kullanım talimatını dikkatlice okuyunuz!

- \* Çocuklardan uzak tutunuz, yutulmamalıdır. \* Test kaselerini açmayınız, parçalamayınız!
- \* Vakum yırıtıkla, sun kulonuma tarihi geçmiştire test uygulamayınız!
- \* Atektik biyolojik çöp olarak yok ediniz! \* Oda sıcaklığında muhafaza ediniz! (+4...+30°C)

##### TEKNİK VERİLER :

ÜRÜN ADI : MediSmart® OVULASYON TESTİ

ÜRÜN KODU : MSO.01

ÜRETİCİ : Lobeck & Concept AG, 5073 Oberfrick, Switzerland

KULLANIM AMACI : LH değerlerinin ölçülmesi için vücut dışı kullanım amaçlı ve kendi kendine yapılabilir test.

PAKET İÇERİĞİ : 5 Test kaseti ve damlak, 1 Kullanım Talimatı.

EK MATERYALLER : İdrar kabı ve zaman ölçücü.

SAKLAMA : Kapalı kutuyu oda sıcaklığında muhafaza ediniz (+4...+30°C). Folyonun açılmasından sonra, test 1 saat içerisinde kullanılmalıdır.

METHOD : Membranın bir ucundan verilen idrar anti-LH antikor komplekslerini hareketlendirir ve sabit anti-LH test bölgesi ile antikor taşıyıcıya kontrol bölgesinden geçerek, membranın diğer ucuna ulaşır. LH'nin varlığında test çizgisinin yanında oluşan kontrol çizgisi idrarın membranın diğer ucuna vardığını gösterir.

##### PERFORMANS ÖZELLİKLERİ : Doğruluk:

Klinik çalışmalarda MediSmart® OVULASYON TESTİ büyük LH dalgalanmasının tespiti için kabul gören bir başka prosedüre karşılaştırılmıştır. 48 döngüyle temsil eden toplam 240 örnek test edilmiştir. Karşılaştırma testleri uzman personel tarafından yapılmış ve aynı zamanda toplam 30 katıcı tarafından test edilmiştir.

MediSmart® büyük dalgalanmasının tespitinde %99 uyum göstermiştir.

##### Spesifite - Özgüllük: Çapraz Reaksiyon:

Türdeş hormonların aşağıdaki konsantrasyonlarında, MediSmart® Ovulasyon Testi ile etkileşimi saptanamamıştır.

-hCG 1.000mIU/ml WHO 3rd IS 75/537 - hTSH 1.000 µU/ml WHO 68/38 -hFSH 1.000 mIU/ml WHO 2nd IRP HMG

Girişim: 0 ve 60 mIU/ml LH seviyesine sahip idrara, potansiyel girişim maddeleri ilave edildi.

MediSmart® Ovulasyon Testi beklenen test sonuçlarında hiçbir girişim gözlemlenmez.

Asetaminofen 20 mg/dl Atröfin 20 mg/dl Glukoz 2 g/dl

Asetilsalisilik Asit 20 mg/dl Kafein 20 mg/dl Hemoglobin 1 mg/dl

Askorbik Asit 20 mg/dl Sentezik Asit 20 mg/dl Amfişilin 20 mg/dl

Tetrasiklin 20 mg/dl

##### Keskinlik: İnter-Deney:

Dahili çalışma keskinliği 0,20 ve 60 mIU/ml LH (WHO 2nd IRP HMG) içeren 3 örneğin 10 kopayıcı kullanılarak tespit edilmiştir. Negatif ve pozitif değerler her seferinde doğru olarak belirlenmiştir.

##### İnter-Deney:

Ara çalışma keskinliği aynı 0,20 ve 60 mIU/ml LH içeren 3 örneğin, reaksiyon aletin 3 ayrı lotu ile 10 bağımsız deneyde kullanılması ile 6 ay öykün bir süre içerisinde tespit edilmiştir. Yine, negatif ve pozitif değerler her seferinde doğru olarak belirlenmiştir.

##### Sensitivite-Hassasiyet:

MediSmart® Ovulasyon Testi 30 mIU/ml'lik LH seviyelerini WHO 2nd IRP HMG standardına uyumlu olarak tespit eder. Ayrıca 10 mIU/ml LH içeren örnekler de pozitif sonuçlar verebilir. Yüksek seviyede LH içeren örnekler (menopoz sonrası kadınlardan alınan örnekler) test edilidilerinde sürekli pozitif sonuç verirdi.

Beklenen Değerler: İdrarda normal LH seviyeleri 5 ile 20 mIU/ml arasıdır. Birçok kişide LH dalgalanması 40 mIU/ml'nin üzerinde seviyelerde olur.

##### TESTİN LİMİTLERİ :

Yumurtalık kistleri ya da endokrin düzensizlikleri gibi bazı fiziksel durumlar, testin yorumlanmasını etkileyebilir. Bu nedenle MediSmart® Ovulasyon Testi hamilelik sırasında, menopozun başlamasından sonra ya da hCG içerenin yumurtlamadan sonra çalışmaz. Bu Testin sonuçları doğum kontrolü için yardımcı olarak kullanılmaz. Her teşhis prosedüründe de aynı şekilde olacağı gibi; doktor bu kitin kullanımıyla elde edilen verileri, diğer klinik bilgilerden ışığında değerlendirir.

##### ETKİN PARÇALAR : Monoklonal Antikor (Biyoreaktif) ve Polyclonal Antikar.

LİTERATÜR : 1. Ekin-Hrach, K., Goldzilver, J.W., Gibbons, W.E. and Beach, P.K. Obstetrics and Gynecology 67:450-453 (1986)

2. Garcia, J.E., Jones, G.S. and Wright, G.I. Fertility and sterility 36:308-315 (1981)

3. Khan, S.A., Qazi, M.H., and Dickey, E.J., Endocrinol. Invest 7:1-22 (1984)

4. Sing, M., Saxena, B.B., and Roffman, P., Fertility and sterility 41:210-217 (1984)

KULLANIM TALİMATI HAZIRLANMA TARİHİ: 01.11.2005 (Rev. 0)

Lobeck & Concept AG

CE 0408